

## Описание методики «Дневник пловца»

**Цель:** выявление уровня развития способности младших школьников осознавать собственные эмоции; стимулирование работы учащихся; поощрение самых активных учащихся.

**Возраст учащихся** – 6-10 лет.

**Название объединения по интересам** – «Оздоровительное плавание».

**Алгоритм реализации метода.**

Дневник пловца является диагностической методикой и включает в себя «Таблицу эмоций и достижений». Каждый учащийся по итогам занятия по плаванию выбирает наклейку «Рыбка» с эмоцией, которую он испытывает к концу занятия, приклеивает ее в таблицу с номером занятия. При этом он комментирует свой выбор.

За качественное выполнение контрольных испытаний и проведение разминки учащийся также получает от педагога наклейку «Звездочка».

Ведению дневника предшествует цикл занятий по изучению эмоций и чувств.

Дневник пловца является основанием для корректировочной работы педагога в объединении по интересам.

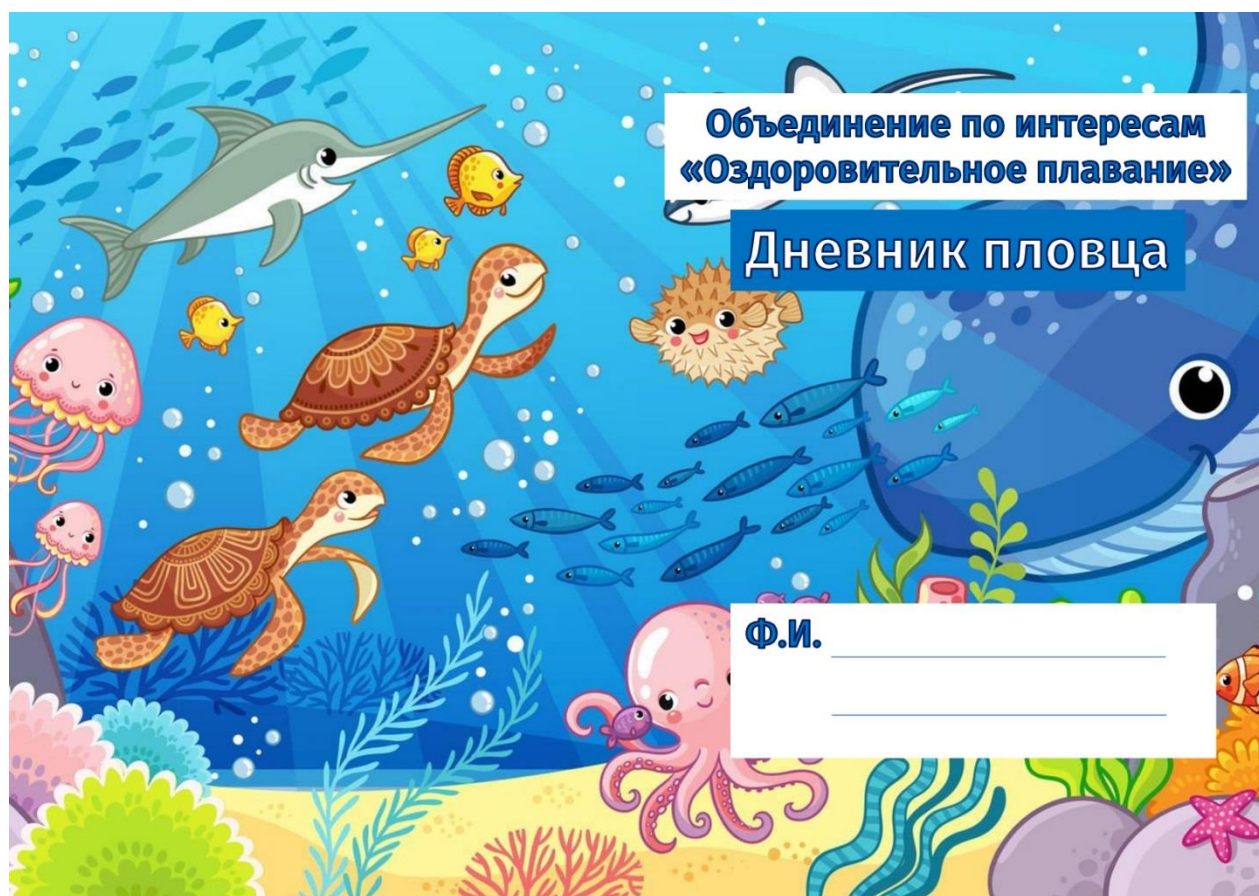


Рис. 1. Обложка дневника.

Таблица эмоций и достижений						
1	2	3	★	4	5	6
7	8	9	★	10	11	12
13	14	15	★	16	17	18
19	20	21	★	22	23	24
25	26	27	★	28	29	30

Рис.2. Таблица для вклеивания наклеек с эмоциями.



Рис. 3. Примеры наклеек рыбок с эмоциями.