



Словарь терминов и понятий к категории «Социальное здоровье»

Социальное здоровье – это:

- ❖ состояние организма, определяющее способность человека контактировать с социумом;
- ❖ характеристика взаимодействия между человеком и социумом;
- ❖ состояние благополучия и хорошего самочувствия в обществе;
- ❖ наличие у человека положительных взаимоотношений с окружающими людьми, его включенность в общество и возможность получать поддержку.

Определяет, насколько человеку комфортно существовать в обществе, какие возможности у него есть для личностного и профессионального роста, а также насколько он может влиять на свою жизнь и окружающую среду.

Категории социального здоровья:

- ❖ **Социальная адаптация** – эта категория связана с тем, насколько легко человек может адаптироваться к изменяющимся условиям жизни и эффективно функционировать в обществе. Включает в себя такие аспекты, как умение общаться и устанавливать контакты с другими людьми, умение решать проблемы и конфликты, адаптивность к новым ситуациям и изменениям в жизни.
- ❖ **Социальная интеграция** – подразумевает уровень включенности человека в социум и его способность участвовать в общественной жизни. Включает в себя такие аспекты, как наличие связей и контактов, вовлеченность в общественную жизнь, участие в значимых мероприятиях и событиях, возможность проявлять свои способности и таланты в рамках общества.
- ❖ **Социальное благополучие** – самый высокий уровень социального здоровья, означающий полную удовлетворенность личностью своим бытием в социуме. Включает доступ к качественной медицине, жилью и образованию, материальное благополучие, возможности профессионального роста и творческой самореализации, доступ к культуре и развлечениям.

Социальная культура – это совокупность ценностей, норм, обычаев, традиций и поведенческих паттернов, которые существуют в обществе и влияют на поведение и взаимодействие его членов.

Социальный интеллект – это:

- ❖ знания, навыки и умения, которые помогают человеку успешно взаимодействовать с окружающими;
- ❖ способность понимать поведение других людей и своё собственное, действовать по обстоятельствам;
- ❖ совокупность умственных способностей, связанных с познанием других людей (их мыслей, чувств, поведения, мотивов).

Социальный интеллект проявляется в способности адекватно понимать и оценивать свое поведение и поведение других людей, в умении интерпретировать и прогнозировать поступки и действия людей, их речевую продукцию и невербальные реакции (мимику, позы, жесты).

